

**11 millions d'aidants** prennent en charge régulièrement une personne dépendante ou fragilisée.

Près de 50 % exercent une activité professionnelle et doivent concilier vie active et soutien à leur proche dépendant.

Les récentes préconisations de l'Anesm, ainsi que la loi sur l'adaptation de la société au vieillissement de sa population entérinent et renforcent le fait que l'aidant devient un partenaire incontournable des équipes sociales et médico-sociales à domicile comme en institution.

Le rôle des professionnels est d'établir des liens de collaboration avec l'aidant et de le soutenir dans son rôle.

Pour initier de nouvelles solutions d'accompagnement, ils deviennent indispensables de mieux les connaître.

**Durée :** 2 ou 3 jours selon le niveau et la taille du groupe

- Objectifs :**
- Connaître le regard social et politique porté sur les aidants
  - Connaître et mieux comprendre les besoins des aidants
  - Mettre en place les solutions et les outils pour repérer l'aidant référent
  - Connaître les recommandations et les bonnes pratiques à l'égard des aidants
  - Aider l'aidant à évaluer ses limites et à aider sans s'épuiser
  - Savoir prendre en compte l'aidant dans l'accompagnement de son proche

**Dates :** 2017

**Prix HT :** Sur demande

**Lieu :** Intra/inter

## Programme

### Les Aidants

- Aspect psychosociaux
- Le cas particulier des Salariés-Aidants
- Loi-cadre

### L'Aidant principal

- Comment repérer le rôle de l'aidant référent ?
- Les différents profils-types d'aidants
- Le rôle central de l'aidant
- Les différents outils de repérage

### L'Aidant : Droits et interlocuteurs

- Quel type relation établir avec l'aidant ?
- La conciliation des territoires et des compétences

### L'Aidant en difficulté

- Le fardeau de l'aidant : Facteurs prédictifs, instruments d'évaluation
- La santé de l'aidant : Les conséquences liées au rôle d'aidant, au stress et au sentiment de culpabilité
- Les répercussions sur la qualité de la relation Aidant-Aidé
- Les limites de l'aidant

### Accompagner l'Aidant

- La loi ASV (Adaptation de la Société au Vieillessement)
- Le positionnement du professionnel dans l'accompagnement de l'aidant
- Les différentes formes d'accompagnement
- Les solutions disponibles : aides matérielles, financières, psychologiques.
- La formation
- Les dispositifs de répit

### Public :

- Professionnels concernés par l'accompagnement des aidants
- Collectivités et différents services en contact avec les aidants

### Moyens pédagogiques :

- Supports audiovisuels : « parole de terrain », vidéos de mises en situation
- Exercices pratiques et mises en situation : échanges d'expériences, mise en lien des données théoriques
- Assistance post-formation

### Informations complémentaires :

- Attestation de présence
- Attestation de formation

### Intervenant :

Spécialiste de l'accompagnement des aidants.